



Planning des activités du CAT du 26 au 30 octobre 2026

	Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Mercredi 28 octobre	Jeudi 29 octobre	Vendredi 30 octobre
Matin	09h30 Café convivial <i>Avec Camille et Carolyn</i>	09h30 Café convivial <i>Avec Jam et Carolyn</i>	09h30 Café convivial <i>Avec Florise et Camille</i>	09h30 Café convivial <i>Avec Camille</i>	09h30 Café convivial <i>Avec Florise et Camille</i>
	10h00 Lecture du journal <i>Avec Carolyn</i>	10h00 Lecture du journal <i>Avec Jam</i>	10h00 Lecture du journal <i>Avec Florise</i>	10h00 Lecture du journal <i>Avec Camille</i>	10h00 Lecture du journal <i>Avec Florise</i>
	10h30 En savoir plus sur l'intelligence artificielle <i>Avec Carolyn</i>	10h30 Vrai ou faux vaudois <i>Avec Jam</i>	10h30 Expressions théâtre <i>Avec Florise</i>	10h30 Atelier créatif <i>Avec Camille</i>	10h30 La boîte à souvenirs « Les personnes qui ont comptées pour moi » <i>Avec Camille et Florise</i>
Après-midi	13h00 Moment de repos et moment libre	13h00 Moment de repos et moment libre	13h00 Moment de repos et moment libre	13h00 Moment de repos et moment libre	13h00 Moment de repos et moment libre
	14h00 Atelier bien-être <i>Avec Carolyn</i>	14h00 Jeux de société <i>Avec Carolyn</i>	14h00 Aide à la technologie <i>Avec Camille</i>	14h00 Atelier mandala <i>Avec Camille</i>	14h00 Quizz <i>Avec Camille</i>
	15h30 Le juste prix des années 50-70 <i>Avec Carolyn</i>	15h30 Atelier dessin <i>Avec Carolyn</i>	15h30 Jeux de mots <i>Avec Camille</i>	15h30 Célébration œcuménique des souvenirs	15h30 A la découverte des voyages <i>Avec un bénéficiaire</i>