



Planning des activités du CAT du 5 au 9 octobre 2026

	Lundi – 5 octobre	Mardi – 6 octobre	Mercredi – 7 octobre	Jeudi – 8 octobre	Vendredi – 9 octobre
Matin	Café convivial 09h30 <i>Avec Camille et Carolyn</i>	Café convivial 09h30 <i>Avec Camille et Carolyn</i>	Café convivial 09h30 <i>Avec Camille</i>	Café convivial 09h30 <i>Avec Florise et Camille</i>	Café convivial 09h30 <i>Avec Florise</i>
	Lecture du journal 10h00 <i>Avec Carolyn</i>	Lecture du journal 10h00 <i>Avec Carolyn</i>	Lecture du journal 10h00 <i>Avec Camille</i>	Lecture du journal 10h00 <i>Avec Camille</i>	Atelier cuisine 10h00 <i>Avec Florise</i>
	La bénichon Fribourgeoise 10h30 <i>Avec Camille</i>	Atelier créatif 10h30 <i>Avec Carolyn</i>	Jeux de société 10h30 <i>Avec Camille</i>	Gymnastique 10h30 <i>Avec Florise</i>	Apéro du CAT 11h15 <i>Avec Florise</i>
Après-midi	Moment de repos et moment libre 13h00	Moment de repos et moment libre 13h00	Moment de repos et moment libre 13h00	Moment de repos et moment libre 13h00	Moment de repos et moment libre 13h00
	Atelier bien-être 14h00	Atelier Mandala 14h00	Atelier créatif 14h00	Jeux de mots 14h00	Caravane FM 14h00
	Goûter d'anniversaire M. Capiot 15h00 <i>Avec Camille et Carolyn</i>	Visionnage du théâtre de Mézières sur l'Abbé Bovet 15h30 <i>Avec Camille et Carolyn</i>	A la découverte des nouvelles technologies 15h30 <i>Avec Camille</i>	Sortie 15h00 <i>Avec Florise et Camille</i>	Ecoute musicale Chansons Suisse 15h30 <i>Avec Florise</i>