

Programme des activités du 23 au 1 mars 2026

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 1
10h45 Moments individuels  Aux étages Charlotte, Sibylle 10h45 Visite aumônière  Aux étages Marlène	10h45 Gym douce  Au 1er étage Zoé	10h45 Mini concert bonne humeur  Au 1er étage Sibylle, Zoé	10h45 Lecture de presse  Au 2ème étage Alexandre	10h45 Gym douce  Au 1er étage Zoé, Alexandre	BON WEEK-END ! 	
15h00 Goûter-chant  Au rez de chaussée Sibylle, Charlotte	15h00 Goûter-quiz  au rez de chaussée Zoé, Alexandre	15h00 Goûter spécial Loto  Au rez de chaussée Sibylle, Alexandre	15h15 Atelier cuisine  Au rez de chaussée Zoé, Alexandre	15h00 Carnaval  Zoé, Alexandre, Charlotte		