

Programme des activités du 2 au 8 mars 2026

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8 « Journée internationale des femmes »
10h30 Chorale  Salle Fontaine 10h30 Lecture de presse Rez inférieur	10h00 Atelier pâtisserie 'cake aux carottes' 1er étage 10h30 Les grands moments du mois Salle Fontaine	10h00 Marmitons 'salade, flammenkueche, salade de fruits' (sur inscriptions)  Salle Fontaine	10h00 Sortie achat à la Sallaz (sur inscriptions) 10h30 Revue de presse Rez supérieur 10h30 Revue de presse Salle Fontaine		10h30 Revue de presse  Salle Fontaine	10h30 Présentation sur les droits de la Femme  Salle Fontaine
15h15 Atelier créatif  Salle Fontaine	15h00 Zoothérapie Aux étages 15h15 Atelier Tricot  Salle Fontaine	16h00 Messe  Salle Fontaine	15h00 Zoothérapie Aux étages 15h15 Gymnastique douce Espace Vuillemin 17h15 Sortie au No Name (sur inscriptions)	12h45 Loto avec les enfants de l'APEMS Salle Fontaine 13h15 Sortie à l'aéroport de la Blécherette (sur inscriptions) 14h30 Collation + cinéma Salle Fontaine	14h30 Goûters d'anniversaire R3  Rez inférieur	14h00 Goûter d'anniversaire R3 14h30 Visite de l'exposition 'Droits de la Femme' A l'interface