












Programme des activités du 19 au 25 janvier 2026

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
<p>10h45 Moments individuels</p>  <p>Aux étages Charlotte</p> <p>10h45 Visite aumônière</p>  <p>Aux étages Marlène</p>	<p>10h45 Mini concert bonne humeur</p>  <p>Au 1er étage Zoé, Sibylle</p>	<p>10h45 Gym douce</p>  <p>Au 1er étage Zoé, Sibylle</p>	<p>10h45 Lecture de presse</p>  <p>Au 2ème étage Alexandre</p>	<p>10h45 Gym douce</p>  <p>Au 1er étage Zoé, Alexandre</p>		<p>Bon dimanche !</p> 
<p>15h30 Atelier créatif</p>  <p>Au 1er étage Charlotte</p>	<p>15h30 Atelier bien-être</p>  <p>Aux étages Zoé, Charlotte</p>	<p>15h30 Chant</p>  <p>Au 1er étage Sibylle, Alexandre</p>	<p>15h30 Souvenirs musicaux</p>  <p>Au 1er étage Alexandre, Zoé</p>	<p>15h00 Goûter spécial Loto</p>  <p>Au rez de chaussée Charlotte, Zoé, Alexandre</p>	<p>15h00 Goûter et vaudoiseries</p>  <p>Au rez de chaussée Alexandre, Sibylle</p>	