

**PLANNING ACTIVITÉS  
DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 JANVIER 2026**

|                                    |       |                                     |   |
|------------------------------------|-------|-------------------------------------|---|
| <b>LUNDI<br/>26<br/>JANVIER</b>    | 10H00 | <b>REVUE DE PRESSE</b>              |   |
|                                    | 11H00 | <b>GYMNASTIQUE</b>                  |   |
|                                    | 15H30 | <b>ATELIER CRÉATIF</b>              |    |
| <b>MARDI<br/>27<br/>JANVIER</b>    | 10H00 | <b>REVUE DE PRESSE</b>              |   |
|                                    | 11H00 | <b>GYMNASTIQUE</b>                  |      |
|                                    | 15H30 | <b>JEUX DE MÉMOIRE</b>              |   |
| <b>MERCREDI<br/>28<br/>JANVIER</b> | 10H00 | <b>REVUE DE PRESSE</b>              |   |
|                                    | 11H00 | <b>GYMNASTIQUE</b>                  |   |
|                                    | 15H30 | <b>LECTURE</b>                      |  |
| <b>JEUDI<br/>29<br/>JANVIER</b>    | 10H00 | <b>REVUE DE PRESSE</b>              |   |
|                                    | 11H00 | <b>GYMNASTIQUE</b>                  |    |
|                                    | 15H30 | <b>ATELIER BIEN ÊTRE</b>            |   |
| <b>VENDREDI<br/>30<br/>JANVIER</b> | 10H00 | <b>REVUE DE PRESSE</b>              |   |
|                                    | 11H00 | <b>GYMNASTIQUE</b>                  |   |
|                                    | 14H00 | <b>SORTIE<br/>(SUR INVITATION)</b>  |   |
|                                    | 15H30 | <b>PRÉSENTATION D'UN PERSONNAGE</b> |  |