






PLANNING ACTIVITÉS DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 JANVIER 2026

LUNDI 26 JANVIER	10H00		REVUE DE PRESSE	
	11H00		GYMNASTIQUE	
	15H30		ATELIER CRÉATIF	
MARDI 27 JANVIER	10H00		REVUE DE PRESSE	
	11H00		GYMNASTIQUE	
	15H30		JEUX DE MÉMOIRE	
MERCREDI 28 JANVIER	10H00		REVUE DE PRESSE	
	11H00		GYMNASTIQUE	
	15H30		LECTURE	
JEUDI 29 JANVIER	10H00		REVUE DE PRESSE	
	11H00		GYMNASTIQUE	
	15H30		ATELIER BIEN ÊTRE	
VENDREDI 30 JANVIER	10H00		REVUE DE PRESSE	
	11H00		GYMNASTIQUE	
	14H00		SORTIE (SUR INVITATION)	
	15H30		PRÉSENTATION D'UN PERSONNAGE	